

Harald Franny Berenfänger

»Das UND leben – oder: Die neue Freiheit jenseits von Falsch und Richtig«

Keynote beim NLP-Kongress des DVNLP am 30. Oktober 2022 in Braunschweig

Ö

„Das UND ist eine innere Haltung.
Eine Art zu denken und zu fühlen,
die uns den Weg weist,
uns vollständig zu machen.

λ

Die uns einlädt, uns in die Fülle hineinzubefreien.
Wer auch immer wir sind,
wie auch immer wir in diese Welt kommen –
wirklich wichtig ist nur,
dass wir von dort aus
unser persönliches UND kultivieren.

O

So verschieden wir sind:
In dieser edlen Aufgabe sind wir Gleiche unter Gleichen.
Denn jenseits von Richtig und Falsch begegnen wir
uns selbst und der Welt
in unserer besten und würdevollsten Weise.“

S



<https://www.berenfänger.com/buecher/>



Quellen, Autoren, Methoden

Harald Franny Berenfänger:

- »Persönliche Wirkung steigern. Souveränes Auftreten und Innere Selbstführung – Im Beruf, in persönlichen Beziehungen, für sich selbst« (Buch)
- »Der reife Mann. Männlichkeit jenseits der Polarität« (Buch)
- »Das UND leben – oder: Die neue Freiheit jenseits von Falsch und Richtig« (Praxis Kommunikation 5/2022)
- »Anleitung zum Unanständigsein. Über das Wesen des Anstands und Möglichkeiten, ihn als Coach und Trainer zu verlieren« (Praxis Kommunikation 4/2021)
- »Das UND leben – Ein Interview zum NLP-Kongress 2022«
Ralf Dannemeyer im Gespräch mit Harald Franny Berenfänger
<https://dvnlp.de/blog/2022/09/19/harald-oder-franny/>

Tools, Techniken, Modelle:

- Werte- und Entwicklungsquadrat (Friedemann Schulz von Thun)
- Tetralemma, Problemaufstellung, SySt (Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer)
- Acceptance- and Commitment-Therapy (ACT)
- Generative Coaching (Robert Dilts und Stephen Gilligan)
- Theory U (Otto Scharmer)
- Provokatives Coaching (Frank Farrelly, Charlotte Cordes, Noni Höfner uam.)
- Spiral Dynamics (Beck & Cowan / Ken Wilber)
- Logische Ebenen
- Chunking
- Chaordisch: Art of Hosting / Cynefin

Außerdem:

- Zitat Rumi: »Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort. Dort treffen wir uns.«
- Gerald Hüther »Würde: Was uns stark macht - als Einzelne und als Gesellschaft« (Buch)
- David Graeber und David Wengrow: »Anfänge« (Buch)
(*Kultur gehört zur Biologie des Menschen*)
- Heldenreise: www.zipat.de

Herzlich willkommen in Bonn!

Unsere Coaching -Räume liegen nur 2 Busstationen entfernt vom Hauptbahnhof vis á vis der wunderschönen Bonner Südstadt. Unsere Räume sind barrierefrei erreichbar und bieten Ihnen einen kostenfreien Besucherparkplatz, falls Sie mit dem Auto anreisen.



Kaiserstraße 139-141
53113 Bonn

www.berenfaenger.com
www.liebeszukunft.com

